You

Food nella serie

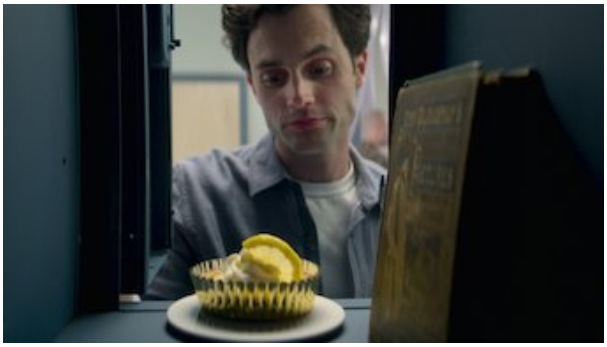
Nella prima stagione di **You** più che desinare si beve, spesso **Beck** s'incontra con le sue amiche per passare serate nei locali bevendo drink e parlando di uomini.

Vediamo i protagonisti mangiare (e anche cucinare) solitamente **cibi d'asporto** e pietanze della **colazione: Joe** ama i *donuts* classici mentre **Beck** più volte parla dei *pancake* che le preparava suo padre.

Del **breakfast** americano ne abbiamo già parlato in occasione di altre serie.
Di conseguenza per **You** vi proponiamo una pietanza tipica dello **street food** newyorchese: il tradizionale, gustoso e "significativo" **meatball sub**, panino con polpette. Il panino che **Joe** in *Pilot* – prima puntata della prima stagione – si era comprato per cena, ma che dona al suo amichetto **Paco**.

Invece nella **seconda stagione** di **You** si parla, si cucina e si mangia molto, del resto il nuovo amore di **Joe**, **Love**, è una cuoca/pasticciera che lavora con lui da *Anavrin.* Una manna del cielo per noi. Infatti per **Love** cucinare non solo è un mestiere, ma un modo per esprimere i suoi sentimenti e emozioni.

Tra le varie pietanze che abbiamo visto cucinare e mangiare abbiamo scelto quelli che sono le più significative per i nostri protagonisti.
Iniziamo con un croccante e succulento **pollo arrosto alla francese con patate e carote** che **Love** in *A fresh start* – prima puntata – prepara con tanto amore per Will/Joe facendolo commuovere.



in *What Are Friends For?* – terza puntata – **Will/Joe** e **Love** sono fintamente amici. La loro attrazione è palpabile, ma per ora viene vissuta solo attraverso i goduriosi dolci che ogni giorno Love gli cucina e che gli fa trovare nel suo armadietto. Tra i tanti abbiamo scelto un cestino di pasta frolla croccante con ripieno: una golosa e afrodisiaca **tartelletta alla crema di limone.**

La serie YOU

You, thriller psicologico tratto dal best seller ***You*** ed il suo seguito ***Hidden Bodies*** **–** fortunati romanzi di **Caroline Kepnes –** è una serie americana scritta da **Greg Berlanti** e **Sera Gamble,** dove la voce narrante è quella del protagonista. E' andata in onda su **Lifetime** dal settembre 2018. Viene distribuita su **Netflix** dal 26 dicembre 2018 e la seconda stagione dal 27 dicembre 2019

Trama prima stagione

Joe (un bravissimo ***Penn Badgley*** protagonista di ***Gossip Girl***) è un manager di una libreria dell'**East Village** che s'innamora di una sua cliente, la bella e sensuale aspirante scrittrice di nome **Beck** (un'intensa ***Elizabeth Lail***).

Beck è tutto ciò che **Joe** ha sempre desiderato: una ragazza in

apparenza forte, ma che nasconde una gra

Beck ancora non lo sa, ma lei è perfetta per **Joe**, è la sua anima gemella. E presto non potrà più resistere a un ragazzo che sembra disposto a tutto per lei.
Presto il suo amore e la sua relazione con Beck si rivelerà una vera e propria ossessione, tanto da trasformare **Joe** in un violento.

Seconda Stagione

Dopo aver rivisto la sua ex **Candace**, **Joe Goldberg** fugge da New York per l'odiata **Los Angeles.**

Assume una nuova identità – ora si chiama **Will Bettleheim** – è pentito per i delitti commessi ed intenzionato a cambiare.

Dopo aver affittato un appartamento dalla giovane giornalista **Delilah Alves,** trova lavoro come libraio nel book shop di *Anavrin* (Nirvana al contrario) uno store molto trendy di slow food e alimenti bio.

Li conosce la sua nuova fiamma: la bella e vivace cuoca **Love Quinn** (una brava e convincente ***Victoria Pedretti***), la quale ricambia i suoi sentimenti.

Will/Joe ora è un uomo diverso, vuole fare le cose con calma, non vuole buttarsi in una relazione per cui cerca di conoscere bene **Love** e la frequenta solo come amica. Cerca di resisterle, per poi lasciarsi andare e scoprire il vero amore.

Sembra andare tutto perfettamente, ma per quanto si metta d'impegno il suo losco passato e le sue ossessioni ritornano.

Ed ecco le nostre ricette

Meatball Sub

Pollo arrosto alla francese con patate e carote

Tartellette alla crema e limone