4 ricette afrodisiache per San Valentino – da Maniac, Grace and Frankie, Fortitude e Shameless.



Per la serata più romantica ed erotica dell'anno vi proponiamo **quattro ricette afrodisiache**, tratte da serie tv che parlano d'amore in maniera non *convenzionale*, che stimoleranno i vostri sensi e fantasia.



Apriamo la cena con gli sfiziosi e saporiti **appetizer food cubes** – ispirati dalla particolarissima **Maniac**, una delle storie amore più originali del cinema – preparati con tre tipi diversi di, riso (bianco rosso e nero) e con ingredienti ad alto contenuto erotico:

salmone, sedano, zenzero, sesamo, paprika, rapanello…

Proseguiamo con un piatto preparato con soli cibi erotizzanti, praticamente una bomba d'eros: la gustosa e lievemente piccante **insalata di polpa granchio e mango con dressing al lemongrass**, tratta dalla divertente **Grace and Frankie** che racconta, e ci dona speranza, dell'amore nella terza età.



Per scaldare l'atmosfera, dal mare del nord del thriller **Fortitude**, una delicata e afrodisiaca **zuppa di merluzzo e funghi.**



Chiudiamo la serata con una golosa e sensuale **coco pie**, da mangiare con le mani, degli amori scatenati e irriverenti dei Gallagher di **Shameless**.

E questa sera niente serie tv ;-)…….