

# This is us – Serie

## Food in This is us

In **This is us** vi sono molte scene dove vediamo la famiglia **Pearson** cucinare, mangiare a casa o al ristorante.

**Rebecca** è spesso davanti ai fornelli per preparare una salsa ai mirtilli o una torta mentre il figlio **Randall** è alle prese di buon mattino per cuocere un delizioso tacchino con ripieno di mele e verdure per il giorno del ringraziamento.

**Kate**, che da sempre ha problemi a tenere sotto controllo il suo peso, prepara cibi dietetici come pancake con albumi senza zucchero.

Molti ricordi della famiglia Pearson sono legati a dei piatti.







## La serie

**This Is Us**, creata da **Dan Fogelman** e trasmessa dal 20 settembre 2016 dalla NBC, è un dramma familiare ambientato prima a Pittsburgh (Pennsylvania) e poi a New York e a Los Angeles. Interpretata da un gruppo di attori che comprende **Milo Ventimiglia**, **Mandy Moore**, **Sterling K. Brown**, **Chrissy Metz**, **Justin Hartley**, **Susan Kelechi Watson**, **Chris Sullivan** e **Ron Cephas Jones**.



La serie ha avuto un grande successo di critica e pubblico, ed è stata candidata al *Golden Globe* come miglior serie drammatica.

### Trama

**This is us**, racconta le vicissitudini della famiglia **Pearson** attraverso piani temporali diversi. Abbiamo da un lato la storia della giovane coppia **Jack** e **Rebecca** la cui vita cambia quando scoprono di aspettare tre gemelli. Il giorno del parto purtroppo uno non sopravvive e su consiglio del loro dottore adottano un bambino nero. Invece dall'altro abbiamo le vite, trentasei anni dopo, di **Rebecca** risposata dopo aver perso il marito e dei tre figli adulti. **Randall**, il fratello adottivo ora affermato manager, marito di **Beth** e padre di due figlie alla ricerca del proprio padre naturale **William**, **Kevin** noto attore televisivo non contento della sua carriera e **Kate**, la sorella obesa a cui è molto legato, la quale cerca invano di dimagrire che trova l'amore con **Toby** conosciuto in un centro per persone in sovrappeso.

Dopo il successo della puntata pilota, **NBC** decide di prolungare la produzione per la **prima stagione** a **18 episodi** e nel **2017** viene rinnovata per una **seconda** e **terza stagione**, anch'esse di diciotto episodi, da trasmettere negli anni a seguire. In Italia viene trasmessa su **Foxlife** e su **Amazon prime**.

## Guest Star



Durante la serie ci sono stati attori e registi d'eccezione che interpretano se stessi: **Sylvester Stallone**, con un ruolo piccolo ma incisivo nel terzo episodio, e il regista **Ron Howard**.

### Le ricette di This is us

I piatti che vi proponiamo sono tratti direttamente dalla serie e sono legati a momenti molto significativi delle loro vicende. In *The Right Thing to Do* (11° puntata, prima stagione) **Rebecca** e **Jack** scoprono di aspettare tre gemelli e di aver scelto, di conseguenza, una casa inadeguata. A complicare le cose c'è il pranzo di Rebecca con la severa madre che dopo aver criticato il suo matrimonio, la sua casa e suo marito le ordina un **caesar salad** senza condimento e acciughe.

### Prima Stagione

In *pilgrim rick* la famiglia Pearson con i bimbi di 8 anni sta andando, con scarso entusiasmo, a casa dei genitori di Rebecca per festeggiare il giorno del Ringraziamento. Durante il viaggio hanno un piccolo incidente e dopo aver camminato per ore giungono verso sera stanchi e affamati in un benzinaio dove vendono solo hot dog freddi. **Rebecca** chiama la madre e dopo un'ennesima discussione decide che non avrebbe più passato la festa da loro. Si fermano a dormire in un albergo e per rallegrare i bambini **Jack** improvvisa una cena con i wüstel riscaldati sulla stufa a cui viene aggiunto il formaggio e crackers sbriciolati: **thanksgiving cheese dogs** che diventeranno, insieme al film **Scuola di polizia 3**, una tradizione dei **Pearson**.

### Il grande giorno

In *The big day* (dodicesima puntata della prima stagione), **Rebecca**, al settimo/ottavo mese di gravidanza, ha un pancia enorme ed è intrattabile tanto che si dimentica del compleanno del marito. Quando se ne accorge decide di consultare il libro *Decadent Desserts for the*

*modern woman* per preparargli una torta di mandorle e cioccolato: **chocolate almond cake**.

## Seconda stagione

Ci abbiamo pensato molto se proporlo. Alla fine abbiamo deciso di farlo pensandolo come un piatto, nonostante il triste ricordo a cui è legato, rappresentativo di un nuovo inizio. Stiamo parlando del **chili in slow cooker** cucinato per vedere la Super bowl, nelle puntate in cui viene svelata la morte di **Jack Pearson**: *That'll Be The Day* e *Super bowl sunday*.



Mi è piaciuta per la bravura degli attori in particolare Milo Ventimiglia e per il modo garbato in cui hanno trattato i sentimenti.



Mi è piaciuta perchè non si può non amare la famiglia **Pearson**, con le loro debolezze, i loro difetti ma anche con la loro intensa emotività. Serie girata ed interpretata in modo coinvolgente

## Ed ora le nostre ricette.

Video Correlati

