

Le regole del delitto perfetto

How to Get Away with Murder.

In **Le regole del delitto perfetto** ci sono molti momenti in cui i protagonisti siedono a **tavola** o **cucinano**. **Frank Delfino**, di origine italiane, spesso prepara piatti italo americani per tutti; nella terza puntata della quarta stagione viene invitato a cucinare le sue famose *polpette* per una serata in aiuto di **Connor**. **Oliver** spesso taglia verdure per gustose *insalate* e **Asher** prepara *biscotti*.

Anche **Annalise Keating**, che non ha mai tempo e che si nutre di snack e vodka, l'abbiamo vista sfornare, per una difficile cena con sua cognata **Hannah**, un *pollo con cavoletti di bruxelles* e cucinare una bistecca per **Nate**. Del resto sua madre **Ophelia** è un'ottima cuoca che spessimo viene ripresa davanti ai fornelli.



Le regole del delitto perfetto

– in inglese [How to get away with murder](#) – creato da Peter Nowalk e

prodotto da **Shonda Rhimes**, produttrice di **Grey's Anatomy** e **Scandal**, è un thriller giudiziario.

Attraverso intrecci e flashback vengono raccontate le vicende private e lavorative di **Annalise Keating**, stimato avvocato e docente di diritto penale presso la **Middleton University** di **Filadelfia**, e del suo team formato dai suoi assistenti **Bonnie Winterbottom** e **Frank Delfino** e dai suoi studenti.

La serie, trasmessa dalla **ABC** dal 25 settembre 2014 e in Italia su **Fox** dal 27 gennaio 2015 e poi dalla **Rai 2**, ottiene subito un grande successo di pubblico e di critica.

Nella seconda parte della quarta stagione c'è stato un eccezionale crossover tra **Annalise Keating** e **Olivia Pope** di **Scandal** per una strepitosa **class action** contro lo stato. Dal 27 settembre 2018 è in onda su ABC la prima parte della quinta stagione.



Amici anche nella vita

Durante le riprese di **Le regole del delitto perfetto** sono nati nuovi amori e grandi amicizie. **Liza Weil**, la fedele **Bonnie Winterbottom** e Paris Geller di *Una Mamma Per Amica*, si è fidanzato con **Charlie Weber**, nella serie **Frank Delfino**.

Invece **Viola Davis**, **Annalise** ha invitato tutto il cast al suo anniversario di nozze. Su instagram **Aja Naomi King**, **Michaela**, è spesso in compagnia di **Alfred Enoch**, il nostro **Wes**. Mentre Matt McGorry e Jack Falahee, **Asher** e **Connor**, sono molto legati tanto che sono anche

andati a fare un viaggio insieme.

Food nella serie

I piatti che vi proponiamo sono tratti direttamente dalla serie, con preparazioni e ricette tipiche della zona di Filadelfia e di Memphis la città natale di Annalise.

Sam e Annalise, in *Smile, or Go to Jail* (episodio 3 stagione 1) hanno invitato a cena degli amici e mentre discorrono piacevolmente mangiano **chip crusted chicken stuffed**, pollo con impanatura di patatine e insalata.

In *What Happened to You, Annalise?*



Sala da pranzo di
Ophelia

(stagione 2 puntata 10) **Frank** cucina per i ragazzi una pasta speciale *the famous delfino's ziti* – **ziti alla delfino**. L'ultimo episodio della seconda stagione, *Anna Mae*, Annalise scappa da Philadelphia e va da sua madre a Memphis. Dopo alcuni giorni **Nate** la raggiunge e viene invitato dalla madre **Ophelia** a pranzo che ha cucinato varie pietanze tra cui un piatto tipico della zona: **Memphis BBQ sausage and cheese**, salsicce con salsa barbeque e formaggio.

Invece nella terza stagione, il terzo episodio dal titolo *Always Bet Black* **Laurel** va a Miami per trovare suo padre. Dopo una discussione tra i due Jorge raggiunge la figlia in albergo e le porta il suo dolce preferito: la **torta de tre leches**.



Mi è piaciuta per le complicate vicende legali che si mescolano ad indicibili segreti, omicidi e vendette personali tra i protagonisti con una scala di valori del tutto personale.



Mi è piaciuta per Annalise, una meravigliosa Viola Davis, e per le intricate e profonde relazioni tra tutti i personaggi. Lo ammetto per le prime tre stagioni ho fatto binge watching.

Ed ora curiosate, scegliete e preparate i piatti di Annalise, Frank e Ophelia!

cliccate le foto per andare alla pagina delle ricette

Video Correlati
e non tutti sono portati per la cucina...

